



HIA Sainte Anne

Le Tep Scanner chez l'adulte

Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'un examen qui permet d'étudier la consommation du glucose par vos tissus en réalisant des images de sa répartition au niveau du corps. Pour cela, on injecte un médicament radioactif (fluoro-déoxyglucose marqué au fluor 18, ^{18}F -FDG). Le rayonnement émis est détecté par une machine dédiée (caméra à positons couplée à un scanner). Prévoyez 2 à 3 heures de présence dans le service. Le médicament est coûteux et vous est destiné. Il doit être utilisé le jour et à l'heure précise du rendez-vous. Vous devez nous signaler tout empêchement 48 heures avant l'examen et tout retard éventuel le jour de l'examen (impératifs techniques stricts).

Est-ce dangereux ?

Non, car on injecte une quantité faible de radioactivité en fonction de votre poids. L'irradiation entraînée par l'examen est comparable à celle délivrée lors d'un scanner. Le médicament administré n'est pas toxique, ne provoque ni allergie, ni somnolence, ni malaise et est indolore.

Est-ce douloureux ?

Non.

La réalisation de l'examen nécessite une injection intraveineuse. La réalisation des clichés n'est pas douloureuse.

Qui peut passer cet examen ?

Tout le monde peut bénéficier d'une scintigraphie au ^{18}F -FDG sur prescription médicale. Chez la femme sans moyen de contraception, l'examen ne peut être réalisé que durant les dix jours suivant le début des règles.

Il est IMPÉRATIF de nous signaler avant l'injection une grossesse, un allaitement ou un retard de règles, des précautions devant être prises. Vous devez également nous signaler si vous êtes diabétique.

Y a-t-il une préparation avant l'examen ?

Oui.

Tout sport intensif est déconseillé avant l'examen. Il est impératif d'être à jeun au moins 6 heures avant l'examen, mais la prise d'eau plate sans sucre est recommandée (au minimum 1 litre) afin d'améliorer la qualité des images. Vous devez signaler vos traitements en cours à votre médecin.

Comment se passe l'examen ?

L'examen se déroule en 2 parties :

Préparation

Vous êtes allongé.

Une vérification de la glycémie est effectuée. Une perfusion de chlorure de sodium est mise en place, le plus souvent au niveau du bras, pour l'injection du médicament radioactif et pour compléter une bonne hydratation.

Vous êtes mis au repos pendant environ 1 heure sans parler, ni bouger, ni mâcher, ni lire. En effet, toute contraction musculaire provoque une consommation de glucose par les muscles et gênera l'interprétation des images. Si nécessaire, une prémédication sur prescription médicale est réalisée pour garantir un bon déroulement de l'examen.

Acquisition

À la fin de ce repos, la perfusion est le plus souvent retirée. Après avoir uriné, vous êtes installé en position allongée et immobile, parfois les bras relevés. La réalisation des images dure environ 20 minutes.

Après l'examen

Le médecin responsable de l'examen transmet les résultats au médecin prescripteur.

Vous pouvez vous alimenter normalement et reprendre toutes vos activités.

Durant le reste de la journée, il est recommandé de continuer à boire et à uriner fréquemment. Selon le principe de précaution, il convient d'éviter les contacts rapprochés avec un enfant ou une femme enceinte.

Le médecin responsable de l'examen est à votre disposition pour toute information complémentaire.

N'oubliez pas :

Prescription médicale. Carte vitale.

Examens biologiques, radiologiques et scintigraphiques en rapport avec l'examen.

Comme dans tous les établissements de soins, l'accès est déconseillé aux jeunes enfants et aux femmes enceintes s'ils ne sont pas bénéficiaires de l'examen.

BCRM TOULON
HIA Sainte Anne
Service de médecine nucléaire :
BP 600 – 83800 TOULON CEDEX 9
Tél : 04.83.16.20.19
Fax : 04.83.16.26.75