

Consignes pratiques

- ☛ **Respectez les horaires communiqués** : tout retard impacte le bon déroulement de la séance collective
- ☛ En cas d'apparition d'un problème de santé, **prévenez l'équipe médicale avant le début de la séance**
- ☛ Vous pouvez laisser en sécurité vos objets personnels dans un **vestiaire fermant à clef** dans le service
- ☛ Durant la séance, **vous pouvez lire** des revues en papier glacé, des livres ou des recueils de type mots croisés (crayons et gomme sont autorisés)

Sécurité hyperbare

L'utilisation de l'oxygénothérapie hyperbare (OHB) entraîne une interdiction à l'intérieur des chambres hyperbares de tous les matériaux ou objets pouvant provoquer un incendie ou produire une étincelle.

Sont interdits dans le caisson :

- ☒ Objets susceptibles de produire une flamme, une étincelle ou de la chaleur : briquets, allumettes, chauffeuses...
- ☒ Objets électriques : téléphone, ordinateur, baladeurs, jeux électroniques, tablette, lampe, clés de voiture électroniques, appareils auditifs...
- ☒ Produits inflammables: essence, alcool, éther, bombes aérosols...
- ☒ Matières grasses: chaussures graissées, huiles, maquillage, crèmes grasses, brillantine, baume pour les lèvres...
- ☒ Vêtements en matières synthétiques qui génèrent de l'électricité statique
- ☒ Journaux type quotidien
- ☒ Objets ne supportant les variations de pression: récipients fermés, montre non étanche, stylo bille ou à encre...



Service de Médecine hyperbare
et expertise plongée

HIA Sainte-Anne
SMHEP : Niveau -1
à côté des urgences

Secrétariat
du lundi au vendredi
de 8h à 17h



04 83 16 21 82



04 83 16 27 05



smhep@sainteanne.org

HIA Sainte-Anne | 2 Bd Sainte-Anne
BP 600 | 83800 Toulon Cedex 9

Moyens de transport

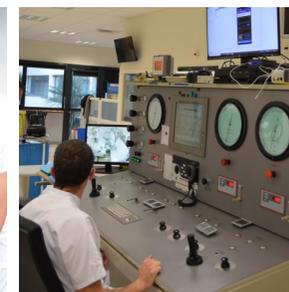
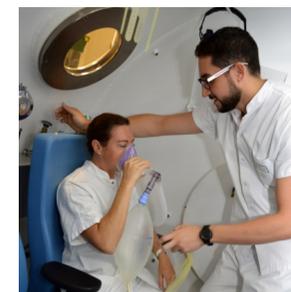
- Réseau Mistral bus n°15 : arrêt devant l'hôpital
- Taxis / VSL / Ambulances : dépose minute P1 niveau -3
- Véhicule personnel : parkings gratuits P1 ou P2



HIA Sainte-Anne

Service de médecine hyperbare
et expertise plongée

Caisson hyperbare



Hôpital d'instruction des armées Sainte-Anne
Un hôpital moderne et innovant ouvert aux militaires et aux civils

L'oxygénothérapie hyperbare (OHB)

Traitement hyperbare

L'oxygène est le médicament du traitement hyperbare. Sa délivrance, à l'intérieur d'une chambre sous pression, permet d'augmenter jusqu'à 280 % sa concentration dans l'organisme.

Les effets de l'OHB

- **Effet de suppléance:** augmente la quantité d'oxygène dissoute dans le sang et les tissus
- **Effet anti-infectieux :** effet bactéricide sur les germes anaérobies | restaure l'action des globules blancs dans les tissus infectés
- **Effet sur les vaisseaux sanguins :** améliore la perfusion du sang | favorise la création de nouveaux vaisseaux
- **Effet sur la cicatrisation:** accélère les mécanismes de cicatrisation des tissus
- **Effet mécanique de la pression :** augmente la pression et fait diminuer le volume des gaz ou des bulles pouvant se trouver dans l'organisme

Indications

Ce traitement s'applique :

- **à des urgences :** accident de plongée, embolie gazeuse, intoxication au monoxyde de carbone, gangrène gazeuse, oblitération de l'artère centrale de la rétine
- **à des pathologies comme :** la surdité brusque, les lésions post-radiques, les plaies chroniques diabétiques ou artérielles, l'infection des tissus, etc.
- Il existe d'autres indications plus rares

Consultation préliminaire

Lors de la consultation préliminaire, le **médecin** décide, en l'absence de contre-indication, de l'intérêt d'entreprendre le traitement et du nombre de séances. Il prescrit des examens complémentaires éventuels (ECG, radiographies, audiométrie, mesure de l'oxygène tissulaire...)

L'équipe soignante explique le déroulement des séances, les manœuvres d'équilibration des oreilles, les effets secondaires éventuels et réalise les examens complémentaires demandés.



Séances

- La plupart du temps, les séances collectives durent **1h30**
- Les patients, selon les besoins de leur état, sont assis dans des fauteuils ou allongés. Ils respirent de l'oxygène dans un masque ou une cagoule ou par une sonde d'intubation ou de trachéotomie.
- Ils sont systématiquement accompagnés lors de la mise en pression par un membre de l'équipe soignante et peuvent bénéficier de la même surveillance que dans une chambre d'hospitalisation.

Les séances se décomposent en trois parties :

1. La mise en pression (10 minutes)

Elle s'accompagne d'une augmentation de la température et d'une sensation de « poussée » sur les tympans. L'équilibration des oreilles se fait en effectuant les manœuvres actives d'équilibration.

2. L'oxygénation (70 minutes)

Elle se fait par le dispositif de délivrance d'oxygène qui doit être étanche.

La surveillance est assurée de façon permanente par un opérateur spécialisé, un infirmier et un médecin.

Les caméras et micros situés à l'intérieur des chambres permettent de communiquer à tout instant avec les patients et un sas permet à l'équipe hyperbare de rejoindre rapidement les patients si besoin.

3. La décompression (10 minutes)

L'équilibration des oreilles se fait de façon passive.

Elle s'accompagne d'une diminution de la température.

Des vestes en coton pourront vous être prêtées si besoin.

Rythme des séances

- Le traitement comporte **5 à 7 séances par semaine**.
- Un **planning** est établi chaque semaine en tenant compte de vos impératifs et de ceux du service.
- L'**évaluation du traitement** est effectué régulièrement par l'équipe soignante en fonction de votre pathologie : réfection hebdomadaire des pansements et délivrance d'une fiche de liaison, bilan biologique, audiogramme de contrôle, échodoppler vasculaire, etc. (certains de ces examens peuvent être réalisés dans le service qui dispose d'un plateau technique adapté).
- **Durant toute la durée de votre prise en charge**, l'équipe médicale restera en relation avec votre médecin traitant et votre médecin spécialiste le cas échéant, ainsi qu'avec votre équipe paramédicale.