

# Avec la **R**éhabilitation **A**méliorée

## après **C**hirurgie (RAC)...

### La chirurgie évolue !



#### SOINS

Retrait précoce des sondes,  
perfusions et pansements



#### ALIMENTATION

Retour rapide  
à l'alimentation normale

La RAC limite  
l'impact de la chirurgie  
sur l'organisme



Groupe francophone  
de Réhabilitation  
Améliorée après Chirurgie

#### DOULEUR

Mode de prise en charge  
de la douleur plus douce



#### MARCHE

Lever et stimulation  
à la marche précoces



### Quels sont les avantages pour moi ?

MOINS DE COMPLICATIONS  
POSTOPÉRATOIRES

RÉCUPÉRATION  
PLUS RAPIDE



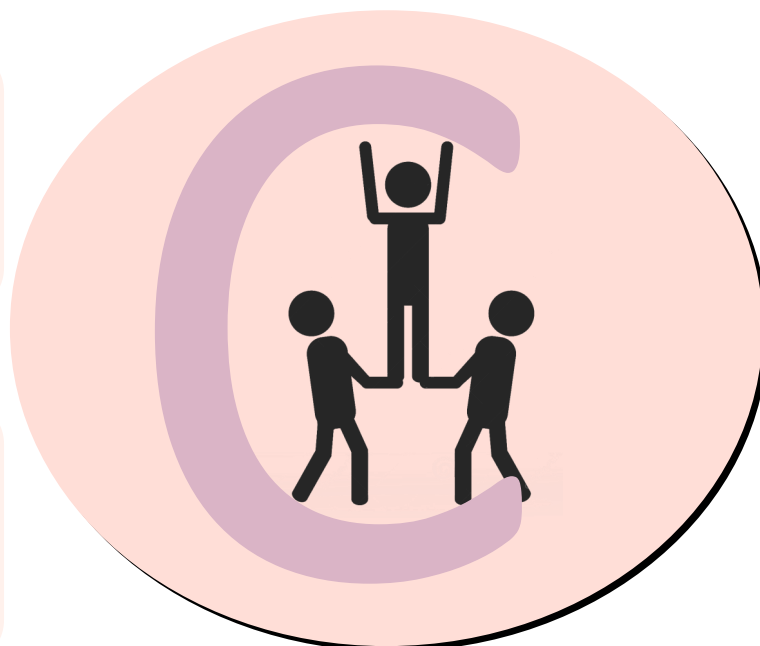
MOINS DE STRESS

RETOUR FACILITÉ  
DANS MON ENVIRONNE-  
MENT HABITUEL

### Je ne suis pas seul !

COORDINATION  
MÉDECIN TRAITANT -  
CENTRE DE SOINS

ENTOURAGE DU PATIENT



EQUIPES HIA SAINTE-ANNE  
LABELISEES



PROFESSIONNELS DE SANTÉ  
HORS HIA SA

... **Je** deviens **acteur** de ma guérison !