

CHIRURGIE THORACIQUE NUMEROS UTILES



HIA Sainte-Anne

Cadre de santé : 04 83 16 25 29

Infirmier : 04 83 16 25 33

Secrétariat : 04 83 16 22 70



SIGNES D'ALERTE



- ◆ **Douleur thoracique** brutale non calmée par les traitements
- ◆ **Palpitations** cardiaques
- ◆ **Essoufflement** brutal au repos
- ◆ **Fièvre**
- ◆ Apparition d'un **œdème** ou **écoulement** sur la cicatrice



- En cas d'apparition d'un de ces signes :
- ◆ **demandez un avis** (infirmier, chirurgien, médecin traitant, HAD, ...)
 - ◆ ou **présentez-vous aux Urgences** de l'hôpital.

Retour à domicile après une chirurgie thoracique



**Conseils
et recommandations
au patient**

Vous sortez de l'hôpital après une intervention sur le poumon, la plèvre, le médiastin, la paroi thoracique...

Afin de gérer votre convalescence vous trouverez quelques conseils qui vous aideront pendant les 3 premières semaines post opératoire.

Le retour à domicile ou la sortie en centre de rééducation est marqué par une augmentation progressive de votre activité et de votre autonomie dont vous restez l'acteur majeur.

Trop vouloir en faire, ou au contraire se forcer à un repos très strict, peut retarder votre récupération.

Tout est une question d'ÉQUILIBRE



LUTTER CONTRE LA DOULEUR

Le mot clef est ANTICIPATION

Il existe deux types de traitement antalgique :

- ♦ à **action prolongée**, à prendre à intervalles réguliers même en l'absence de douleurs.
- ♦ à **action rapide**, à prendre à la demande si apparition d'une douleur ou en prévention d'un effort (Ex: 15min avant une séance de kinésithérapie).



FAVORISER LA RECUPERATION



EXERCICES DOUX

20 à 30 minutes (vélo ou marche) sont conseillés pour une meilleure récupération.

Il est normal d'être essoufflé après une intervention. L'oxygène à domicile est possible de façon temporaire.

Les exercices respiratoires mis en place par les kinésithérapeutes à l'hôpital peuvent vous être réexpliqués à domicile (kinésithérapeute ou infirmier).

ADOPTER UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE

Bien manger pour bien cicatriser



BOUGER, MARCHER ET S'HYDRATER

sont les maîtres mots d'une bonne convalescence.

Le transit peut mettre jusqu'à 3 semaines pour revenir à la normale.

Des laxatifs peuvent être prescrits pour vous aider.

PRÉVENIR LES RISQUES



Attention au risque de PHLÉBITE

Même si vous êtes actifs à domicile, la chirurgie modifie temporairement la coagulation sanguine.

En fonction du type d'intervention et de vos antécédents médicaux, une **injection d'anticoagulant quotidienne** peut vous être prescrite avec surveillance par prise de sang.