

ETP : comment sensibiliser le patient ?

- * Orienter le patient lors de la consultation vers un programme ETP
- * Remettre au patient le flyer d'information de l'ARS
- * Donner au patient la liste des ETP qui le concernent.



etap.paca.ars.sante.fr

ETP Education thérapeutique du patient



HIA Sainte-Anne



BCRM Toulon
BP 600
HIA Sainte-Anne
2, bd Sainte-Anne
83800 Toulon cedex 9
Tel consultations: 04 83 16 20 10

ETP Education thérapeutique du patient



Intérêts de
l'ETP pour
le professionnel
de santé

etap.paca.ars.sante.fr

L'ETP c'est quoi ?

L'éducation thérapeutique du patient est une pratique qui trouve un ancrage à la fois dans :

- la médecine
- la pédagogie de la santé
- les sciences humaines et sociales

Elle accorde une place prépondérante au **patient en tant qu'acteur de sa santé**.

L'Education Thérapeutique du Patient vise à "aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique." (OMS)

L'ETP est :

- **une pratique complémentaire des soins** prescrits sur ordonnance par le médecin
- **une pratique personnalisée** selon les besoins du patient
- **une pratique basée sur une approche pluridisciplinaire** (plusieurs professionnels de santé et/ou associations de patients associés)

L'ETP ça se passe comment ?

Le patient se connecte sur :
etap.paca.ars.sante.fr

- Il contacte les professionnels de santé du programme d'éducation thérapeutique qui le concerne.
- Il prend rendez-vous avec l'un d'entre eux.
- Il partage avec ce professionnel de santé ses difficultés, ses questions, ses attentes...
- Il participe à des séances éducatives individuelles ou collectives selon ses besoins dans une ambiance conviviale.
 - Discussions
 - Ateliers pratiques
 - Échanges avec d'autres patients
- Il fait le point sur ce que les séances d'ETP lui ont apporté.

Son médecin traitant reste son professionnel référent. Il est informé de sa participation à un programme d'ETP (avec l'accord du patient) et peut en discuter avec lui.

**Gratuit | Sans obligation
Sans engagement**

L'ETP quels avantages pour le praticien ?

- Complète **la prise en charge** du patient
- Amène le patient à devenir acteur de la prise en charge de sa **pathologie chronique**
- Rend le patient plus **autonome**
- Diminue la **sollicitation** du patient auprès des équipes médicales
- Augmente la **connaissance** du patient sur sa maladie
- Permet au patient d'**alerter avec discernement**
- Facilite le **dialogue** entre le patient et le médecin
- Améliore l'**acceptation** et le **suivi** du **traitement**
- Apaise les **relations** patient/professionnel de santé
- Aide le patient à gérer des **situations aigües à domicile**
- Encourage le patient à **mieux vivre sa maladie au quotidien**
- Diminue le risque de **complications** chroniques aigües

