



MINISTÈRE
DES ARMÉES

Liberté
Égalité
Fraternité



LIVRET D'INFORMATION PATIENT

Soins de support en oncologie

Service communication HIA SA

QUA-FI-1386V6 du 14022023

S.E.V.E.S.S. EMSP
Accompagnement psychologique
Hospitalité Notre Dame des Armées
La ligue contre le cancer La P'tite Parenthèse
CAMI Var Etre là - ASP Var AFTC du Var
Le Ressort Réflexologie Diététicienne Hypnose
Sport Coiffeuse Ergothérapeute Aumonerie
Kinésithérapeute Assistantes sociales
Socio-esthéticienne Tabacologue
Toucher thérapeutique



BCRM Toulon | HIA Sainte-Anne | 2, Bd Sainte-Anne | BP600 | 83800 Toulon CEDEX 9

SOMMAIRE

Soins support en oncologie	Page 4
Témoignages	Page 5
Accompagnement psychologique	Page 6
Associations autorisées à proposer des visites aux patients	Page 7
Assistantes sociales	Page 8
Aumôniers militaires	Page 9
Coiffeuse	Page 10
Diététicienne	Page 10
Équipe mobile de soins palliatifs	Page 11
Hypnose	Page 12
Réflexologie	Page 12
Rééducation	Page 13
Sport et réadaptation	Page 14
Socio-esthéticienne	Page 15
Tabacologue	Page 16
Toucher Thérapeutique	Page 17
Votre accompagnement ne s'arrête pas à la sortie	Page 18
Mes notes personnelles	Page 22

Soins de support en oncologie

Qu'entend-on par soins de support?

Les soins de support désignent l'ensemble des soins et soutiens qui peuvent être proposés à une personne atteinte d'une pathologie cancéreuse, à côté des traitements spécifiques destinés à soigner sa maladie comme la chimiothérapie, la radiothérapie et la chirurgie.

Ils ont pour objectif de diminuer les effets secondaires des traitements et d'aider à mieux supporter les effets de la maladie. Pour cela, des professionnels spécialisés dans des domaines différents mettent leurs compétences à la disposition des malades afin de les aider à traverser cette période difficile.

Les soins de support à l'HIA Sainte-Anne:

Les soins de support à l'HIA Sainte-Anne présentés dans ce livret visent à assurer la meilleure qualité de vie possible aux patients sur le plan physique, psychologique et social en prenant en compte la diversité de leurs besoins et de ceux de leur entourage.

Ainsi, les équipes aident et accompagnent les patients face aux problèmes suivants :

- Douleur
- Fatigue
- Problèmes nutritionnels
- Troubles digestifs
- Questionnements, difficultés psychologiques
- Situation sociale difficile
- Difficultés de réadaptation fonctionnelle
- Besoins en soins palliatifs



L'hôpital d'instruction des armées Sainte-Anne est spécialisé dans la prise en charge des pathologies graves.

Les équipes s'efforcent de ne pas seulement *soigner* les patients mais essayent aussi de *prendre soin* des patients et de leur famille.

Le développement de l'offre de soins de support s'inscrit dans la continuité de cette volonté.



Témoignages

« Les soins de support sont l'ensemble des soins nécessaires aux personnes atteintes de maladies graves, réalisés parallèlement aux traitements spécifiques. Nous essayons de les mettre en place au plus tôt dans la prise en charge, afin d'améliorer la qualité de vie des patients. Il peut s'agir de traitements médicamenteux, mais également de toutes les thérapeutiques non médicamenteuses : soutien psychologique, socio-esthétique, et toutes celles qui sont présentés dans ce livret. » **Un médecin oncologue**

« Quand le médecin m'a fait part de l'annonce du cancer, je me suis sentie seule, perdue, ça a tourné dans la tête. Les aides soignantes sont venues me masser et m'ont parlé de la journée soins de support que l'hôpital organise. Elles m'ont présenté les différents soins support et cela m'a rassurée et je me suis sentie moins seule. » **Une patiente**





Accompagnement psychologique

La maladie du corps est une expérience éprouvante pouvant affecter la personne concernée et/ou son entourage. Au cours de cette épreuve, vous pourrez vous adresser à un psychologue qui vous écoutera, vous accompagnera sur le chemin qui est le vôtre, singulier et personnel.

Qui peut bénéficier de ces consultations à l'hôpital ?

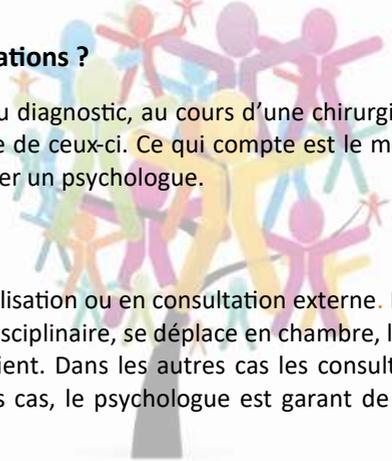
Les sujets atteints ou ayant été atteints par un cancer, bénéficiant d'un suivi médical au sein de l'Hôpital Sainte-Anne, ainsi que leur entourage.

Quand peut-on bénéficier de ces consultations ?

A tout moment de la maladie : au moment du diagnostic, au cours d'une chirurgie, pendant les traitements mais aussi à distance de ceux-ci. Ce qui compte est le moment où vous ressentez le besoin de rencontrer un psychologue.

Où peut-on le rencontrer ?

Ces rencontres ont lieu à l'hôpital : en hospitalisation ou en consultation externe. Le psychologue, qui fait partie de l'équipe pluridisciplinaire, se déplace en chambre, les consultations se font alors au chevet du patient. Dans les autres cas les consultations se font dans son bureau. Dans tous les cas, le psychologue est garant de la confidentialité des échanges.



Comment prendre contact avec l'un des psychologues de l'hôpital ?

S'adresser à l'équipe médicale, paramédicale ou bien appeler directement :

- **Services de Pneumologie, Pathologie digestive, Chirurgie viscérale et thoracique, Urologie** : **Isabelle GOURMOUD - 04 83 16 25 05**
- **Services de Neurologie, Neurochirurgie, Médecine Interne, Dermatologie, ORL** : **Sonia COLBERT - 04 83 16 24 70/ 06 26 79 17 83**
- **Service d'Oncohématologie** : **Célia BRETON et Sébastien CID**

Demande à adresser auprès de l'équipe médicale. Pour ce service, des consultations pourront être mises en place durant l'hospitalisation, et des relais seront proposés auprès de partenaires extérieurs de confiance à la sortie.

Le rythme et le cadre de l'accompagnement seront définis entre le patient et le psychologue.



Associations autorisées à proposer des visites aux patients

Être là - ASP Var

En collaboration avec les équipes de soins, les bénévoles d'ETRE LA ASP-VAR accompagnent les personnes relevant d'une démarche palliative et leurs proches, au sein des établissements de santé, établissements médico-sociaux, en EHPAD ou à domicile. Ils souhaitent être présents auprès du plus grand nombre possible de personnes nécessitant ces soins. Les bénévoles formés s'adressent de façon personnalisée à chaque malade et à ses proches. Ils sont également dans leur rôle quand ils proposent un soutien aux proches en deuil. Par leurs actions auprès des pouvoirs publics, du monde de la santé, de la société civile, ils œuvrent, en lien avec d'autres intervenants, à une meilleure connaissance des droits des personnes malades et à la diffusion de la culture palliative.



Nous contacter :
Par l'intermédiaire des équipes médicales et soignantes sur demande des patients ou de la famille ou de l'aumônier.

www.soins-palliatifs-var83.com

Hospitalité Notre Dame des Armées

C'est l'hospitalité du diocèse aux armées françaises. Elle a pour objectif principal de permettre à des personnes malades, blessées ou handicapées de la communauté militaire et du ministère de la défense de participer au pèlerinage militaire international (PMI) annuel à Lourdes. Son action se prolonge par une activité de visites aux personnels malades, blessés et handicapés dans les hôpitaux des armées, mais aussi par des visites hors des hôpitaux ou en institutions civiles des membres de la communauté militaire.

Nous contacter :
Par l'intermédiaire des équipes médicales et soignantes sur demande des patients ou de la famille ou de l'aumônier.





Assistantes sociales

La maladie peut modifier les liens familiaux et sociaux, perturber l'activité professionnelle. L'assistante de service social peut apporter son soutien dans les démarches et solutions à trouver.

Elle intervient dans plusieurs domaines :

- Accès aux soins
- Accès aux droits
- Protection des personnes vulnérables
- Maintien à domicile et organisation de la sortie
- Coordination des aides aux patients



Nous contacter : Accueil du service social : 04 83 16 22 82



Aumônerie militaire HIA Sainte Anne

Conformément à la charte de la personne hospitalisée et du principe général selon lequel « le patient est traité avec égards », les établissements de santé publics, dont fait partie l'HIA Sainte-Anne, « doivent respecter les croyances et convictions des personnes accueillies ». « Toute personne doit pouvoir être mise en mesure de participer à l'exercice de son culte.

Toutefois, l'expression des convictions religieuses ne doit porter atteinte ni au fonctionnement du service, ni à la qualité des soins, ni aux règles d'hygiène, ni à la tranquillité des autres personnes hospitalisée et de leurs proches. Tout prosélytisme est interdit, qu'il soit le fait d'une personne hospitalisée, d'un visiteur, d'un membre du personnel ou d'un bénévole. »

L'HIA Sainte-Anne bénéficie d'une aumônerie où les cultes catholique, israélite, musulman, et protestant sont représentés. Les modalités de visite, d'information et de contact sont propres à chaque aumônier et sont disponibles auprès du cadre de santé du service sur simple demande. Une salle de culte se trouve en partie centrale du hall d'accueil au niveau 0 et est ouverte au public et aux patients tous les jours de la semaine et à toute heure de la journée.



Aumônerie militaire catholique : notre mission 24h/24h, 7j/7j est d'accompagner humainement et spirituellement les patients et les familles, pendant et après l'hospitalisation à l'HIA Sainte Anne, à travers les visites, les café-accueil à l'aumônerie (niveau 0 une aumônerie et une chapelle sont à votre disposition) et aux temps forts (messes, fêtes, pèlerinages, sorties...)

Nous contacter : 06 22 91 65 39



Aumônerie militaire protestante

**Nous contacter : M. François KRIEGER
06 51 02 30 42**



Aumônerie militaire musulmane

**Nous contacter : M. Abdou BELHARIZI
06 89 03 47 15**



Aumônerie militaire israélite

**Nous contacter : Monsieur Ary SAMOUN
06 14 22 38 23 (Aumônerie HIA Laveran à Marseille)**

**Secrétariat des aumôniers de la base navale :
04 22 43 50 33**

C

Coiffeuse



- * Salon de coiffure hommes/femmes situé niveau 0/secteur ouest
- * Shampoing, mise en plis, couleur, permanente, coupe au salon ou en chambre
- * Les soins en chambre sont soumis à autorisation de la cadre du service d'hospitalisation qui prendra rendez-vous pour le patient.

Pour consulter les tarifs ou pour un rendez -vous :
Conciergerie de l'HIA Sainte-Anne | niveau 0 hall d'accueil
Tél. : 04 83 16 27 53

D

Diététicienne

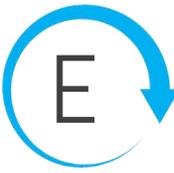
L'équilibre alimentaire d'une personne atteinte de cancer peut se trouver modifié pendant le traitement.

Les effets secondaires sont très variables d'une personne à l'autre et varie selon le type de cancer : fatigue, perte d'appétit, nausées et vomissements, aversions, changement de goût, de l'odorat, perte de poids font partie des plaintes les plus fréquentes.

- ⇒ **Quelle alimentation adopter dans cette situation ?**
- ⇒ **Une diététicienne se tient à votre disposition pour répondre à vos questions et voir plus clair.**



Nous contacter : Consultations sur prescription médicale



Équipe mobile de soins palliatifs (EMSP)

Les soins palliatifs sont les soins et l'accompagnement apportés à une personne gravement malade pour lui permettre de bien ou mieux vivre le temps qui lui reste à vivre.

L'EMSP de L'HIA Sainte-Anne est une équipe interdisciplinaire composée de deux médecins, une infirmière et une psychologue.

Elle peut intervenir dans tous les services de l'hôpital, à la demande du médecin référent du patient.

Les missions de l'EMSP

- Accompagner les équipes soignantes dans la prise en charge des patients relevant de soins palliatifs en proposant une écoute bienveillante et un suivi clinique (prise en charge de la douleur et des autres symptômes d'inconfort liées à la maladie).
- Accompagner les familles et leurs proches.
- Coordonner le lien ville-hôpital pour les patients suivis à l'HIA Ste Anne qui retournent à domicile ou qui sont transférés dans des établissements de Soins de suite et de réhabilitation (SSR).
- Proposer des formations en soins palliatifs pour les soignants de l'établissement, les internes en médecine et les étudiants infirmiers.
- **Horaires** : du lundi au vendredi de 8h30 à 18h.

Nous contacter au : 04 83 16 21 56 / 25 77





Hypnose

En France, les médecins s'intéressent de plus en plus à l'hypnose. Nous pouvons l'utiliser dans nos pratiques, notamment pour atténuer la douleur. Cette approche est particulièrement intéressante lorsqu'elle est utilisée avant que la douleur ne devienne chronique.

A l'HIA Sainte-Anne l'équipe hypno mobile peut proposer de courtes séances d'hypnose à visée antalgique et /ou anxiolytique avant un geste potentiellement douloureux ou stressant .

Nous contacter : Parlez-en à l'infirmière du service en charge de vos soins.



Réflexologie

Le pied ou la main est la représentation miniaturisée du corps humain. A chaque "zone réflexe" correspond un organe, une glande ou une partie spécifique du corps.

Le principe de fonctionnement de la réflexologie se base sur la stimulation par pression de zones ou points réflexes du pied ou de la main qui permet de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes.



Les bienfaits de la réflexologie

Sur le corps: Libération de certains blocages après quelques séances, Les symptômes pouvant être améliorés par la réflexologie: Constipation, nausée, vomissement ,douleur, angoisse, stress, œdèmes...

Sur les émotions : libération de certaines émotions permettant, de se sentir plus léger et une meilleur stabilisation émotionnelle à moyen terme.

Nous contacter : dans l'hôpital les séances seront demandées pour les patients par les personnels médicaux ou paramédicaux, à travers une consultation spécifique



Rééducation

L'équipe de rééducation et les patients définissent ensemble des objectifs.



Le **masseur-kinésithérapeute** peut agir sur le plan de la douleur, de la motricité, de la respiration, de l'anxiété et de la reprise d'activité.

Pour cela, il pourra mettre en place différentes techniques et moyens :

Mobilisations douces | Lever de tensions | Etirements | Exercices respiratoires : désencombrement et détente et relâchement | Mise en place d'aides techniques pour la marche

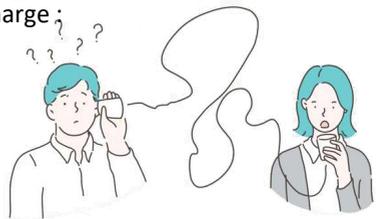


L'**ergothérapeute** intervient sur l'amélioration du confort du patient par du positionnement et des adaptations d'aides techniques.

Les prises en charges sont ponctuelles, adaptées à l'instant t, à la demande du patient et de ses besoins.

L'**orthophoniste** au sein de l'HIA prend en charge :

- les troubles de la voix,
- de la déglutition
- les difficultés d'articulation,
- les difficultés d'écriture
- et le manque du mot.



Différents exercices sont proposés en séance à l'aide d'un matériel varié. La prise en charge est quotidienne et adaptée à chacun. Des exercices sont également donnés au patient afin qu'il continue les stimulations en dehors de ses séances quotidiennes.

Nous contacter : Séances sur prescription médicale



Sport et réadaptation

Le traitement lié au cancer peut amener à un déconditionnement, une désadaptation à l'activité quelle qu'elle soit.

La pratique d'une activité physique peut aider à retrouver une certaine autonomie et une meilleure qualité de vie. Elle favorise l'estime de soi et contribue à une diminution de la fatigue.

Cette activité, encadrée par des professionnels, est adaptée à chaque patient et modulée en fonction de sa fatigue, de son moral, de ses envies, de son traitement...

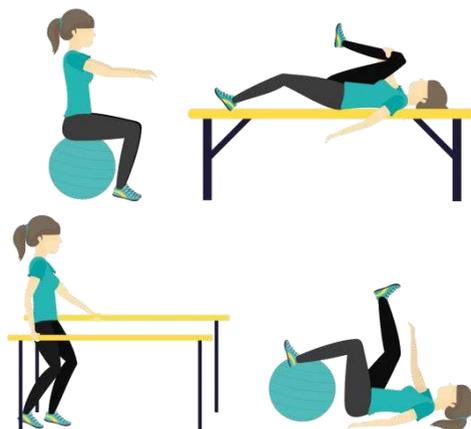
Elles sont proposées aux patients après délivrance d'un certificat de non contre-indication à la pratique sportive.

Les séances ont lieu pendant toute la durée de la prise en charge en hôpital médical de jour (HMJ) :

- Lundi de 8h30 à 9h15, en salle -1 Est AFGSU (ou psy si indisponibilité) ;
- Mardi et jeudi de 9h30 à 10h15 (rendez-vous directement au gymnase Béranger Féraud – BVSA).

Nous contacter:

Pour tous renseignements s'adresser au secrétariat de l'HMJ : 04 83 16 27 83





Socio-esthéticienne



La socio-esthétique est une spécialité de l'esthétique qui s'adresse aux personnes fragilisées par une pathologie lourde.

Elle a recours aux soins esthétiques (soin de visage, maquillage, modelage) et donne l'opportunité de dispenser des conseils aux patients afin qu'ils prennent soin d'eux-mêmes au quotidien.

Chaque prestation est adaptée à la personne en fonction de son état de santé et du protocole qui lui est attribué.

Les soins peuvent se dérouler en chambre dans les services d'hospitalisation conventionnelle ou en hôpital médical de jour (HMJ).

Une parenthèse de bien-être pour prendre soin de soi et apprendre à valoriser son image malgré les contraintes de la maladie.

Nous contacter :
Sandie KOCH : 07 82 65 16 99
3 mardis matin / par mois





Tabacologue

Le tabagisme est associé à 17 localisations de cancer.

Le prendre en charge est essentiel : la poursuite du tabagisme est à l'origine d'une diminution de l'espérance de vie et de la qualité de vie pendant et après la maladie.

Pendant le traitement du cancer, la poursuite du tabagisme :

- Entraîne des complications opératoires et post-opératoires,
- Limite l'efficacité de certaines chimiothérapies
- Augmente certains effets secondaires des traitements

Après le traitement du cancer, le tabagisme est un facteur de risque important de récurrence ou de deuxième cancer.

La plate-forme Tabac-info-service au 3989, un tabacologue, votre médecin traitant...peuvent vous aider à trouver votre motivation et à ne pas souffrir de l'arrêt. Il existe pour cela des médicaments efficaces et maintenant pris en charge par la sécurité sociale.

**Pour vous accompagner et vous aider dans votre démarche,
vous pouvez demander un rendez vous auprès de la tabacologue
de l'HIA Sainte-Anne : 04 83 16 20 10**

Une ligne à votre écoute

Tabac info service : 3989





Toucher thérapeutique

Le toucher massage fait partie de l'accompagnement des patients atteints de cancer. C'est un moment qui a pour effet la diminution de la douleur et la détente.

Il permet de se réappropriier son corps d'une façon différente et réintroduit la notion de plaisir.

La présence par le toucher et les soins d'accompagnement permettent d'apporter le confort et le réconfort. Il améliore la qualité de la relation soignant/patient lors des instants vulnérables de la vie ; le patient détendu va appréhender les soins de manière différente. Les proches peuvent aussi être invités à participer au massage, ce qui permet de garder un lien de proximité et d'être acteur dans l'accompagnement.

Nous contacter:

Séances réalisées à la demande des équipes médicales et soignantes



Hôpital d'instruction des armées Sainte-Anne
un hôpital moderne et innovant ouvert aux militaires et aux civils



**Votre accompagnement ne s'arrête pas
à la sortie de l'hôpital...
(liste non exhaustive)**



LA CAMI SPORT & CANCER

La CAMI Sport & Cancer développe des programmes de thérapie sportive pour les personnes (hommes, femmes, enfants) touchées par un cancer et ce dès le début du diagnostic et à tout moment du parcours de soins et post cancer.

La CAMI Sport & Cancer prend en compte le type de cancer, la nature des traitements, les altérations physiques, les souffrances exprimées, les contraintes de l'âge, les niveaux d'activité pratiqués et les besoins des patients.

04 94 08 86 06 ou 06 09 55 03 90

1, avenue Georges Bizet
83000 Toulon

cami83@sportcancer.com

www.3c-varouest.fr



LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Le comité du var, reconnu d'utilité publique, a pour vocation de financer la recherche en région PACA et d'accompagner les malades et leurs familles par le biais de soutiens pécuniaires et de soins de support de manière à les aider à se réinsérer dans

CD83 - Var Toulon

04 94 62 08 09

cd83@ligue-cancer.net



LE RESSORT / Ressources intérieures et Cancer Provence

L'association s'adresse aux personnes touchées par le cancer résidant à Brignoles et sa périphérie. Elle organise différents ateliers : art thérapie, couture, groupes de parole, yoga, marche, RESC (résonance énergétique par stimulation cutanée), sophrologie, tai chi chuan, réflexologie, Yoga, méditation

06 30 68 89 85

809 avenue de Lattre de
Tassigny 83170 Brignoles

le.ressort83@gmail.com



LA P'TITE PARENTHÈSE

L'association et son collectif de 15 professionnels vous accompagnent dès l'annonce et tout au long de votre parcours. Situés sur l'aide toulonnaise, ils vous proposent divers soins de support (yoga, sophrologie, art-thérapie, naturopathie, hypnose...) et vous reçoivent au sein de leurs lieux d'exercice.

06 80 55 78 00

06 62 62 37 36

06 46 14 06 76

ptiteparenthese83@gmail.com

L'association la p'tite parenthèse s'est agrandie, elle a créé un relais dans le bassin de Saint-Tropez.

06 80 55 78 00

06 62 62 37 36

06 50 37 22 05

asso.relaiLCV@gmail.com



LES CHAPEAUX DE MARTINE

L'association Les chapeaux de Martine confectionne chaque année des centaines de couvre-chefs pour les offrir à des femmes ayant perdu leurs cheveux à la suite de traitements liés au cancer.

06 81 24 95 86

leschapeauxdemartine@gmail.com

**Votre accompagnement ne s'arrête pas
à la sortie de l'hôpital...
(liste non exhaustive)**



L'ASSOCIATION S.E.V.E.S.S.S (Suivi Entre Villes et Etablissements de Santé en Soins de Support)

L'association S.E.V.E.S.S.S organise une consultation infirmière à domicile pour déterminer en fonction du projet thérapeutique, les besoins du patient et coordonner la mise en place des soins de support en l'orientant vers des professionnels de santé de ville spécialisés ; l'objectif est de sécuriser la prise en charge globale des patients à domicile en oncologie dès le diagnostic, afin de maintenir leur qualité de vie pendant, mais également après le projet thérapeutique et ce dans le respect de leurs cheminements personnels face à leurs pathologies.

73 chemin de l'Estré

83550 Vidauban

07 62 67 90 55

04 22 56 01 41

association@sevecss.fr



AFTC du Var

L'AFTC (Associations de Familles de Traumatés crâniens et Cérébro-lésés) a pour but d'accueillir, d'informer, d'orienter et d'accompagner les personnes cérébrolésées. Elle propose également des activités occupationnelles à travers les GEM (groupe d'entraide mutuelle) afin de rompre l'isolement des personnes cérébrolésées. L'AFTC a aussi pour mission de soutenir les aidants, de défendre et représenter les intérêts et les droits des personnes cérébrolésées auprès des organismes locaux et départementaux .

15 avenue des Iles d'Or

83400 HYERES

04 94 24 79 21

09 53 77 34 76

aftcduvar@gmail.com

La Maison Sport Santé 83 est portée par le Comité Départemental Olympique et Sportif du Var. Son objectif est de permettre la reprise d'une activité physique adaptée à l'envie et aux besoins.

L'activité physique est essentielle, elle contribue à la guérison, permet de diminuer les risques de rechute d'un cancer, d'améliorer sa qualité de vie mais aussi sa condition physique, psychique et sociale. En pratiquant une activité physique régulière vous vous offrez la possibilité de retrouver votre autonomie après une période d'arrêt et d'isolement.

Contactez la Maison Sport Santé 83 pour bénéficier du parcours **gratuit** Onco-PACA. Ce dispositif soutenu par l'agence régional de la santé (ARS) est accessible sur prescription médicale. Il est destiné aux personnes post-cancer et est composé de :

- Plusieurs bilans pouvant être diététique, psychologique ou d'activité physique,
- 10 séances d'activités physiques adaptées,
- Un accompagnement et soutien vers une structure sportive adaptée.

Sur rendez-vous à la Base Vie Sainte-Anne
Bâtiment Oudard - 2 Bd Sainte-Anne
83000 Toulon

04 94 46 01 92

contact@cdos83.fr





Une offre de soins diversifiée avec un plateau technique étendu et performant

Chirurgie : Chirurgie plastique et reconstructrice, chirurgie du rachis, chirurgie vasculaire et viscérale, chirurgie thoracique, neurochirurgie, ophtalmologie, ORL, orthopédie, stomatologie, urologie.

Médecine : Anesthésie-réanimation, cardiologie-soins intensifs, dermatologie, hépato-gastro-entérologie, médecine interne-infectiologie, neurologie, oncologie, pneumologie-allergologie, psychiatrie, rééducation-réadaptation, hémodialyse-néphrologie-AVODD.

Urgences adultes 24H/24

Spécialités recours : Trauma center de niveau 1, neurochirurgie, service des grands brûlés, urgences neurovasculaires, radiologie interventionnelle, dermatologie hospitalière, médecine hyperbare.

Cellule gestion de crise NRBC (risques nucléaires, radioactifs, biologiques et chimiques)

Centre d'expertises plongée et personnel navigant

Équipements majeurs associés : TEP scanner, scanner et IRM de dernière génération, hélisation, caisson hyperbare, laboratoire P3.